

**Yucelmethode**

Hoe help je mensen die verbaal niet vaardig zijn om over hun leven te vertellen? Met de Yucelmethode geef je ze blokken in handen waarmee ze visueel hun verhaal kunnen neerzetten. Leer hoe je problemen snel zichtbaar en bespreekbaar maakt. Zo kun je je cliënten beter aanspreken op hun eigen kracht en hen ondersteunen in het realiseren van oplossingen op hun eigen manier.

De Yucelmethode bestaat uit een koffer met blokken, waarmee op een beeldende en concrete manier snel duidelijk wordt hoe het leven van een cliënt er uit ziet. Door te bouwen met blokken wordt in beeld gebracht hoe de draagkracht en de draaglast van mensen, gezinnen en netwerken in elkaar zit en hoe dit verbeterd kan worden. De hulpvragende persoon bouwt, ziet en beleeft zelf een kleurrijke verbeelding van zijn situatie. Een beeld zegt dikwijls meer dan woorden. Voor mensen die verbaal niet vaardig zijn, zijn de bestaande hulpverleningstechnieken veelal te abstract en te talig. De Yucelmethode maakt probleemanalyses tastbaar, zichtbaar en concreet. De methode is speels en maakt moeilijke gespreksonderwerpen bespreekbaar en beeldend. Niet met woorden maar met blokken wordt snel duidelijk wat de ervaren problemen zijn. De Yucelmethode kan gebruikt worden bij de begeleiding van mensen, gezinnen, families en netwerken, waarbij de cliënt wordt aangesproken op zijn eigen kracht om zijn problemen te overwinnen.

Werk je met mensen met een licht verstandelijke beperking (LVB), dan bieden we ook een [cursus](http://www.rinogroep.nl/B2046) die speciaal is gericht op deze doelgroep.

**Doel**

Je leert de Yucelmethode toepassen. Dit betekent: vanuit de attitude van een betrokken (maar tijdelijk) ondersteuner, gericht op eigen kracht van persoon en systeem, kunnen werken met de blokken uit de blokkendoos, gebruikmakend van het kracht-genogram en het kracht-ecogram.

Dit hoofddoel wordt bereikt aan de hand van de volgende punten:

* leren je verhaal te vertellen door middel van visueel opstellingen maken
* het voordeel van een multizintuiglijke aanpak ervaren
* beseffen: eigen kracht is niet alleen relationeel maar komt ook uit jezelf; eigen kracht komt niet alleen uit jezelf, maar is ook relationeel
* krachtgericht werken: inzicht hebben in het feit dat mensen en gezinnen veel eigen kracht hebben die tijdens de begeleiding van de personen zichtbaar wordt
* anderen leren hun (zorg)verhalen te vertellen door middel van visueel opstellingen maken
* visuele draaglast - draagkracht analyse leren doen
* leren omgaan met multizintuiglijke aanpak: helpt hulpvragers communiceren via kinesthetische, visuele en verbale middelen om tot de kern te komen
* leren regie en verantwoordelijkheid bij de hulpvrager te laten
* leren bescheiden te zijn met je professionele kennis

**Doelgroep**
Basispsycholoog, Systeemtherapeut, POH-GGZ, Sociaal psychiatrisch verpleegkundige, Hbo-verpleegkundige, Sociaal pedagogisch hulpverlener, Maatschappelijk werker, Vaktherapeut en Vaktherapeut (speltherapie)

**Inhoud**
De volgende onderwerpen komen aan bod:

uitgangspunten en werkwijze Yucelmethode

de eigen kracht en eigen regie van de cliënt aanspreken

niet sturend maar faciliterend aanwezig zijn

taalgebruik: geen 'cliënten', maar ‘personen’ of ‘mensen’ en liever ‘gezin’, ‘familie’ of ‘netwerk’ dan ‘systeem’

werken buiten de traditionele kaders

kracht-ecogram en kracht-genogram

De cursus wordt verzorgd door één van de genoemde docenten.

**Docenten**
Mehmet Yucel - Systeemtherapeut en ontwikkelaar van de Yucelmethode., Saniye Yucel-Ozturk - Systeemtherapeut, projectmanager & docent Yucelmethode.

**Certificaat**
Je ontvangt een certificaat indien je minimaal 90% aanwezig bent geweest en de cursus met goed gevolg hebt afgerond.

**Literatuur**

Yucel, M. (2013). Yucelmethode: bouwen aan herstel (1e druk). Utrecht: Stichting Rehabilitatie '92. ISBN: 9789462282421. Te bestellen op [www.yucelmethode.nl](https://www.yucelmethode.nl/product/yucelmethode-bouwen-aan-herstel/)

De blokkendoos die hoort bij de Yucelmethode (€ 220), met daarin handgemaakte, hardhouten blokken, geschilderd in diverse kleuren. Deze ontvang je op de eerste bijeenkomst en wordt samen met het cursusbedrag gefactureerd.

**Meer informatie**
Kijk op www.rinogroep.nl voor meer en actuele informatie of neem contact op met de infodesk via 030 230 84 50 of infodesk@rinogroep.nl.